



Akademycki Związek Sportowy

Klub Sportowy AZS-AWF przy Akademii Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie Filia w Białej Podlaskiej

PUCHAR AZS w PODNOSZENIU CIĘŻARÓW MISTRZOSTW POLSKI AZS w PODNOSZENIU CIĘŻARÓW 18.06.2022 r. - BIAŁA PODLASKA

1. Cel zawodów:

- popularyzacja podnoszenia ciężarów w środowisku akademickim
- ocena szkolenia w sekcjach i Klubach z całej Polski
- wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski AZS w Podnoszeniu Ciężarów w 2022 roku
- konsultacje zawodniczek i zawodników Kadry Akademickiej i trenerów współpracujących
- praktyki zawodowe uczestników specjalizacji Katedry Sportu dla Wszystkich
- aktywizacja wolontariatu na rzecz organizacji życia sportowego środowiska akademickiego
- promowanie Akademickiego Związku Sportowego, Klubu oraz macierzystej Uczelni

2. Organizatorzy zawodów:

- Klub Sportowy AZS-AWF przy Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie Filia w Białej Podlaskiej
- Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie - Filia w Białej Podlaskiej

3. Współorganizatorzy:

- Akademycki Związek Sportowy w Warszawie
- Marszałek Województwa Lubelskiego w Lublinie
- Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Lublinie
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie

4. Termin i miejsce zawodów:

- 18.06.2022 r. (sobota) – AWF Józefa Piłsudskiego w Warszawie Filia w Białej Podlaskiej
- 21-500 Biała Podlaska, ul. Akademicka 2, „Sala Ćwiczeń Siłowych” - Dom Studenta FAWF

5. Program zawodów:

- **sobota - 18.06.2022 r.**
- godz. 9⁰⁰ start I grupy kobiet (49 kg -59 kg)
- godz. 11⁰⁰ start II grupy kobiet (64 kg -71 kg)
- godz. 13⁰⁰ start III grupy kobiet (76 kg -+87 kg), otwarcie zawodów
- godz. 15⁰⁰ start I grupy mężczyzn (67 kg – 73 kg)
- godz. 17⁰⁰ start II grupy mężczyzn (81 kg – 96 kg)
- godz. 19⁰⁰ start III grupy mężczyzn (102 kg - +109 kg)
- zakończenie zawodów

ORGANIZATORZY